

Merkblatt

Mini-Liga (U 8), Bambini-Liga (U 10) und Knirpse-Liga (U 12) um den Sparkassen-Cup

Im Team macht es einfach mehr Spaß

Eine Mannschaft besteht aus fünf bis sieben Kindern (Jungen/Mädchen oder gemischt), wovon die fünf Besten pro Disziplin in die Wertung kommen.

Eine einfache Durchführung erfreut Betreuer und Eltern

Spätestens eine Woche vor der ersten Veranstaltung meldet der Verein, mit wie viel Mannschaften er an der Liga teilnehmen wird (siehe Ausschreibung). Da sich bei den Kindern ja oftmals kurzfristig Veränderungen (Omas Geburtstag, krank usw.) ergeben, sind die Mannschaftsmitglieder erst am Wettkampftag vom Betreuer/Vereinstrainer auf dem Meldebogen einzutragen. Eine Mannschaft muss deshalb nicht an allen vier Wettkampftagen aus den gleichen Kindern bestehen.

Vereine, die das erste Mal an der Mini-Liga teilnehmen, sind dieses Jahr vom Meldegeld befreit!!

Der Ablauf am Wettkampftag

Idealerweise seid Ihr spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn am Austragungsort und meldet Euch beim ausrichtenden Verein, der die Riegen einteilt und sagt, welche Riege bei welcher Station beginnt. Eine kurze Erwärmung schadet nicht und unterstützt die Teambildung.

Jede Mannschaft wird von einem Vereinsverantwortlichen von Station zu Station begleitet. Dieser erfasst auch die – vom Kampfgericht festgestellten - Leistungen auf dem Meldebogen (wichtig: Der Meldebogen ist am Ende des Wettkampftages an den Verantwortlichen des WLV Kreis GP abzugeben). In der Regel werden zwei Mannschaften zu einer Riege zusammengefasst, damit man zum einen eine direkte Konkurrenz hat und zum anderen, um sich gegenseitig unterstützen zu können. Bei der Erfassung der Daten gehen wir von Ehrlichkeit aus, wie es ja unter Sportfreunden selbstverständlich sein sollte. Nach Absolvieren der letzten Station könnt Ihr den Heimweg antreten oder – was zu empfehlen ist - Euch vorher noch am Imbiss-Stand stärken.

Die Kinder sollen Freude haben – auch an ihrer Leistung

Damit die Kinder ihre Freude haben, verlangen wir natürlich nichts Schwieriges. Es sind einfache Übungen aus der Kinderleichtathletik zu absolvieren, für die keine technischen Vorkenntnisse erforderlich sind. Die Inhalte, die sowieso im Kindersport vermittelt werden, reichen absolut aus. Wer möchte, kann natürlich das ein oder andere dennoch im Training vorher gezielt üben.

Die beste Mannschaft steht erst am Ende des letzten Wettkampftages fest

Nach jedem Wettkampftag werden die Leistungen in Punkte umgerechnet. Damit weiß man, welche Mannschaft welchen Tabellenplatz belegt. Hierüber berichten wir jeweils in der NWZ und GZ.

Die Siegerehrung findet aber erst zum Abschluss des vierten Wettkampftages statt. Da gibt es dann auch für alle ein kleines Geschenk von unserem Sponsor, der Kreissparkasse Göppingen. Die beste Mannschaft erhält den Titel 'Kreismeister'!

Die Disziplinen

1. Wettkampftag

30m-Sprint 'fliegend' (mit Anlauf durch Lichtschranke) über kleine Hindernisse
Wurf mit einem Gummiring (über Kopf, analog Speerwurf)
Weitsprung aus der Zone und über ein gespanntes Gummiseil
Biathlonstaffel über ca. 50m-Distanz mit kleinen Hindernissen und Zielwerfen

2. Wettkampftag

30m-Sprint 'fliegend' mit liegendem Start
Wurf mit einem 'Heuler' (ähnlich Indiaka)
Weitsprung mit erhöhtem Brett/Keil
Pendelstaffel über ca. 40m-Distanz mit Fahrradreifen-Durchschlüpfen

3. Wettkampftag

30m-Sprint 'fliegend'
Hoch-Weitsprung aus geradem Anlauf, pro Höhe max. zwei Versuche
Tennisballweitwurf (U 8 und U 10)
Gummistabwurf (U 12)
5x300m-Staffel mit Wassergraben; dieser aber nur für U 10 und U 12

4. Wettkampftag

30m-Sprint 'fliegend'
Weitsprung über gespanntes Gummiseil
Tennisball-Weitwurf
Biathlonstaffel über ca. 100m-Distanz mit Zielwerfen

Die U 12 machen klassischen Dreikampf und die Staffel

Hinweis: Den ausrichtenden Vereinen steht es grundsätzlich frei, die Disziplinen den örtlichen Gegebenheiten anzupassen oder aufgrund anderer Notwendigkeiten etwas zu verändern.

Tradition verpflichtet

Der WLV Kreis Göppingen ist der Erfinder der Nachwuchs-Ligen (U 10 und U 12) und verfügt mittlerweile über mehr als 25 Jahre Erfahrung. Diese Tradition verpflichtet uns, für einen kindgerechten Inhalt und für einen für Betreuer/Eltern geschmeidigen Ablauf zu sorgen – auch für die neue Mini-Liga. Verbesserungsvorschlägen und konstruktiver Kritik sind wir stets aufgeschlossen.

Ihr könnt Euch mit Fragen, Anregungen oder Kritik an unsere Beauftragte für Kinderleichtathletik

Sarah Geiger sarah.geiger@web.de
Sina Straub straub.sina@gmx.de

oder unseren Beauftragten für Wettkampfwesen und Sport

Roland Mäußnest maeussnest@aol.com

wenden.

Gez.
Thomas Mürder
Vorsitzender